COTEC INGENIERÍA
Consultorías técnicas y obras civiles SAS

CRONOGRAMA DE CAPACITACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

ÍTEM	CAPACITACIÓN / ENTRENAMIENTO	OBJETIVO	RESPONSABLE	AÑO 2025		
				MES 1	MES 2	MES 3
1	Inducción SST	Dar a conocer los aspectos generales y específicos de la empresa, las actividades y funciones a realizar, además de los requisitos de conocimiento y práctica SST de manera previa al inicio de las labores.	Residente SST	P	P	P
2	Uso adecuado de elementos de protección personal (EPP)	Socializar las directrices y lineamientos para el uso adecuado de elementos de protección personal (EPP)	Residente SST	P		
3	Uso adecuado de herramientas y equipos manuales	Socializar las directrices y lineamientos para el uso adecuado de herramientas y equipos manuales	Residente SST	P		
4	Identificación de Peligros y riesgos	Informar a todos los trabajadores sobre los principales peligros y riesgos presentes en las actividades de obras y las medidas de prevención y control definidas para estos.	Residente SST	P		
5	Orden y aseo	Informar sobre las medidas de recomendación que nos permitan tener ambientes de trabajos seguros y esenciales para la convivencia con la comunidad.	Residente SST		P	
6	Prevención, preparación y respuesta ante emergencias.	Informar a todos los trabajadores las posibles situaciones de emergencia que se puedan presentar para que estén en capacidad de actuar y proteger su salud e integridad.	Residente SST		P	
7	Prevención, preparación y respuesta ante emergencias.	Capacitar y entrenar a los trabajadores para que estén en capacidad de actuar y proteger su salud e integridad, ante una emergencia real o potencial	Residente SST		P	
8	Pausas activas	Desarrollar actividades fisicas antes del inicio de las actividades con el fin de mejorar la flexibilidad y prevenir lesiones osteomusculares en los trabajadores.	Residente SST		P	
9	Inspecciones de seguridad	Tener los conocimientos desde SG-SST para apoyar, eliminar o mitigar actos inseguros o condiciones inseguras	Residente SST			P
10	Seguridad víal.	Divulgar los lineamientos que generen cultura, conductas y comportamientos decisivos en lasa actividades y situaciones de desplazamiento o de uso de la vía pública.	Residente SST			P
11	Riesgo biomecanico	Implementar proceso seguros con en el manejo de herramientas,equipos, materiales, actividades rutinarias. Realizar pausas activas, manejo de equipo mecanizado para transporte de materiales	Residente SST			P
12	Clasificacion y manejo de extintores	Capaciatr al personal de obra en los procedimientos de atencion de apaoyo en emergencias contra fuego.	Residente SST			P

Paola Pardo B.